



ANNEX al meu Document de Voluntats Anticipades (DVA) davant d'una eventual DEMÈNCIA

Nom:

NIF:

Conec els estralls i les limitacions que es deriven de tenir la malaltia d'Alzheimer o altres demències progressives similars.

Sé que els estadis avançats d'aquests processos patològics estan associats a la incapacitat de la persona malalta per prendre decisions lliures.

Jo no vull romandre de manera perllongada en aquestes situacions clíniques i, per a evitar-ho, vull que se'm deixi o se m'ajudi activament a morir quan arribi a un grau de **deteriorament mental permanent** que jo **considero inacceptable de suportar**.

Per a mi, això significa: **(encerclar una de les opcions)**

A. Demència **moderada** (que m'impedeixi viure sol/a).

B. Demència **avançada** (que generi la impossibilitat de valdre'm per mi mateix/a degut a deficiències en les activitats *bàsiques*- vestir-me, dutxar-me, menjar sol/a, anar al lavabo,... -o en les activitats *instrumentals*-com ara llegir,... -o en les *capacitats cognitives*- per exemple, reconèixer les persones afectivament properes,...-.)

C. Demència **severa** (que m'impedeixi comunicar-me verbalment i em mantingui immobilitzat/da en una cadira o un llit).

En la situació assenyalada a les línies anteriors, a més a més de les indicacions que ja estan especificades a l'apartat "Instruccions sobre les actuacions sanitàries" del meu DVA, la meva decisió és que **es respectin de manera escrupolosa les decisions** següents: **(encerclar les que es considerin apropiades)**

1. Rebuig de la RCP (reanimació cardiopulmonar) en cas d'aturada cardiopulmonar.

2. Si la meva demència comporta la incapacitat o la manca de voluntat per alimentar-me i hidratar-me jo mateix/a, les meves instruccions són que les persones que em cuidin s'abstinguin d'alimentar-me i hidratar-me. Si em mostro indiferent o reticent a ser alimentat/da i hidratat/da manualment, no vull ser pressionat/da, assetjat/da o forçat/da de qualsevol manera a menjar o a beure. Tanmateix, vull rebre una atenció de qualitat i només destinada a promoure el màxim alleujament possible del meu patiment.

3. Davant d'una complicació del meu estat, vull que se m'atengui al lloc on resideixo i no ser portat/da a urgències ni ingressat/da a un hospital, llevat que sigui per realitzar una sedació profunda i permanent si aquesta no pugués efectuar-se al lloc on actualment resideixo.

4. No utilitzar contencions mecàniques o farmacològiques, encara que en no ser emprades pugui resultar lesionat/da, amb l'única excepció que jo pugui representar un perill per a la seguretat d'altres persones.

Si, a l'hora d'aplicar-se el meu DVA i aquest Annex, ja està regulada legalment l'**eutanàsia**, és la meua voluntat inequívoca: **(encerclar una de les opcions)**

A. Que es provoqui la meua mort, de manera ràpida, segura i indolora, sense haver d'esperar que es produeixi cap descompensació clínica que em llevi la vida espontàniament. Demano que aquest mateix document serveixi com la meua **sol·licitud formal** que se m'apliqui l'eutanàsia.

B. Que NO es posi fi a la meua vida, de manera directa i intencional, sinó que tan sols es respectin els criteris enumerats a l'apartat anterior i a les esmentades INSTRUCCIONS SANITÀRIES del meu DVA.

Consideració final sobre l'aplicació de lo indicat en aquest Annex un cop instaurada la demència: **(encerclar una de les opcions)**

A. Sóc conscient que algunes malalties, especialment moltes demències, cursen amb manca de consciència de malaltia. Puc preveure la possibilitat que, arribat el moment d'executar la meua voluntat, expressada en aquest Annex i al meu DVA, jo mateix/a pugui verbalitzar, o manifestar d'alguna altra manera, un parer discrepant amb el d'aquest document. Si això passés, insto als meus responsables legals a evitar la temptació de manipular la meua futura i incompetent persona, contravenint o alterant les meues instruccions avançades i **reclamo que prevalgui la meua voluntat expressada en aquest Annex**, que vaig redactar quan em trobava en plenes facultats cognitives i de salut mental.

B. Contràriament a l'alternativa especificada al paràgraf anterior, en la mateixa situació, encara que presenti dificultats per prendre decisions de manera informada, si em puc comunicar- de la manera que sigui **-vull que es respecti la voluntat expressada en aquell moment**, encara que es contradigui amb les decisions abans expressades en aquest mateix Annex.

Si sorgís un **conflicte** en la interpretació d'aquest Annex, **o dubtes**, perquè es tractés d'un supòsit no contemplat en aquest Annex i jo em trobés en una situació que no em permetés decidir de forma informada i raonada, **la meua voluntat és que prevalgui l'opinió de la persona que he designat com a representant** respecte al que jo mateix/a- immers/a en la demència - pugui expressar en aquell futur moment.

Signatura:

Data.....