

PROJECTE DE LLEI DE FOMENT DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA PER AL MILLORAMENT DE LA SALUT DELS INFANTS I JOVES I LA NO-DISCRIMINACIÓ

Exposició de motius

El 25 de setembre de 2015, l'Assemblea General de les Nacions Unides, per mitjà d'una resolució, va aprovar l'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible, que conté 17 objectius i 169 fites globals per assolir abans del 2030. Aquesta llei vol contribuir a fer efectiu el tercer objectiu de l'Agenda: garantir una vida sana i promoure el benestar per a tothom a totes les edats.

La salut no només la determina la genètica, sinó que els factors socioeconòmics també són determinants: el barri, el municipi o la ciutat de residència té un efecte directe sobre la salut i la qualitat de vida. Les polítiques socials han de tenir per objectiu lluitar contra les desigualtats socials i territorials perquè tothom pugui tenir una vida sana.

D'acord amb l'Organització Mundial de la Salut, l'activitat física prevé malalties, millora la qualitat física i el funcionament de l'organisme, augmenta l'esperança i la qualitat de vida, ajuda a dormir més bé, afavoreix les relacions socials i fomenta valors positius, i també millora la salut mental, la memòria, la capacitat d'aprenentatge i el rendiment escolar.

Aquesta llei regula el dret dels infants i joves a practicar activitat física i esportiva, independentment del nivell de condició física o habilitat esportiva, i encomana al Govern que garanteixi l'exercici d'aquest dret sense cap discriminació.

Capítol I. Disposicions generals

Article 1. Objecte

L'objecte d'aquesta llei és promoure la pràctica regular de l'activitat física i esportiva dels infants i joves amb l'objectiu de fomentar-ne la salut i el benestar físic i mental.

Article 2. Àmbit d'aplicació

Aquesta llei s'aplica a totes les activitats físiques i esportives que duguin a terme en l'àmbit escolar i del lleure dels infants i joves que viuen a Catalunya, amb independència de llur situació administrativa.

Article 3. Definicions

Als efectes d'aquesta llei, s'entén per *activitat física i esportiva* qualsevol activitat, individual o col·lectiva, que impliqui moviment corporal i que es dugui a terme amb una finalitat competitiva, lúdica o terapèutica.

Capítol II. Foment de l'activitat física i esportiva i dels seus beneficis

Article 4. Foment de l'activitat física i esportiva als centres educatius

1. El departament competent en matèria d'educació ha de promoure la pràctica regular d'activitat física i esportiva als centres educatius, i, amb aquesta finalitat, ha d'assignar el temps adequat a l'assignatura d'educació física i ha d'organitzar activitats extraescolars esportives.
2. El departament competent en matèria d'educació ha de fomentar la formació dels docents per a millorar la qualitat de l'ensenyament de l'educació física.
3. Els centres educatius han de disposar d'espais adequats i en bon estat per a la pràctica de l'activitat física i esportiva.

Article 5. Foment de l'activitat física i esportiva en el lleure

1. El Govern ha de fomentar la pràctica d'activitat física i esportiva en el lleure per mitjà de la promoció i subvenció d'activitats esportives i lúdiques.
2. Els ajuntaments han de facilitar l'accés a llurs instal·lacions i espais esportius, i n'han de fer el manteniment i garantir-ne l'obertura.

Capítol III. L'activitat física i l'esport com a garantia de no-discriminació

Article 6. Dret a practicar activitat física i esportiva dels infants i joves amb discapacitat

Els infants i joves amb discapacitat física, psíquica o sensorial han de tenir garantit el dret a practicar activitat física i esportiva en igualtat de condicions.

Article 7. Promoció de l'activitat física i esportiva no-discriminatòria

El Govern ha de desenvolupar programes específics de promoció de l'activitat física i esportiva que tinguin en compte les necessitats i capacitats individuals dels infants amb discapacitat, i, amb aquesta finalitat, ha d'adaptar els espais, els materials i les activitats.

Article 8. Formació dels professionals de l'esport

En la formació dels professionals de l'esport s'han de tenir en compte les capacitats, les habilitats i els coneixements necessaris per a atendre adequadament els infants i joves amb discapacitat.

Disposició final

Els preceptes d'aquesta llei s'han d'haver aplicat efectivament l'any 2030.