

Debat i votació

Debat específic sobre la salut mental

255-00005/13

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ PRESENTADES PELS GRUPS PARLAMENTARIS

Reg. 25164, 25168, 25169, 25170, 25185, 25187, 25188, 25189, 25191 /
Admissió a tràmit: Mesa del Parlament, 15.12.2021

CORRECCIONS D'ERRADES

Reg. 25210, 25268, 25295 / Coneixement: Presidència del Parlament,
16.12.2021. Reg. 25400, 25401 / Coneixement: Presidència del Parlament,
17.12.2021

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI DE CIUTADANS (REG.
25164, 25295)

A la Mesa del Parlament

Ignacio Martín Blanco, portaveu, Carlos Carrizosa Torres, president, Anna Grau Arias, diputada del Grup Parlamentari de Ciutadans, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenten la següent proposta de resolució subsegüent al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

Proposta de resolució 1

Sobre la millora de les mancances en el model de Salut Mental

El Parlament de Catalunya insta el Govern de la Generalitat a:

1. Recordar que les polítiques públiques de creixent digitalització de la sanitat estan deixant de banda les necessitats de la gent gran, important part activa de la nostra societat, víctima d'una bretxa digital cada vegada més greu. Això implica un pitjor accés als serveis d'atenció a la salut mental, soledat no desitjada, aïllament, etc.

2. Reconèixer el paper dels familiars en la cura i recuperació de persones afectades per problemes de salut mental. Des de l'Administració no es pot ignorar més temps el desgast psicològic o la sobrecàrrega física i econòmica que arrossegueu moltes famílies, abandonades per les polítiques públiques a l'hora de conciliar vida laboral, personal i la dedicació a les cures.

Cal crear un Programa per a l'elaboració del Pla d'acompanyament i suport a les persones que cuiden familiars amb problemes relacionats amb la Salut Mental. El Pla ha d'oferir guies i actuacions específiques a l'hora d'atendre aquests familiars, però també ha de preveure polítiques de protecció del benestar emocional dels acompanyants. Totes les persones que, de forma no remunerada, esdevenen pilars vitals dels afectats per problemes de Salut Mental han de rebre escalf, reconeixement i suport.

3. Revisar i posar en pràctica el model de Salut Mental; dotar-lo de recursos perquè tots els ciutadans de Catalunya que ho necessitin hi puguin accedir equitativament, independentment del territori on visquin i de llur condició clínica, amb un model que prioritzi la prevenció, que s'apliqui en clau comunitària, que posi a l'abast dels ciutadans eines terapèutiques amb la freqüència i

la intensitat que siguin necessàries per a llur tractament i recuperació i que garanteixi el suport a les famílies, i a treballar per a incorporar un sistema d'avaluació de resultats en salut que doni veu als usuaris, tant als pacients com a llurs familiars.

4. Optimitzar la resposta dels CAP als missatges rebuts a través de l'app La-MevaSalut, via de contacte utilitzada en gran mesura pels joves, quan els usuaris sol·licitin cita prèvia per atendre qüestions de salut mental, ansietat, signes de depressió, etc. Garantir atenció telefònica en el termini màxim d'una setmana i visita de personal sanitari tan aviat com sigui possible. Oferir en tots els casos a l'usuari que, mentre no rebi cita prèvia per a ser atès personalment, consulti la web app GestioEmocional.cat. Indicar-li la possibilitat de valorar el seu estat emocional a través del qüestionari habilitat a l'App que permet, en cas de ser necessari, rebre una trucada en menys de 72 hores.

5. Emmarcar el Programa per a l'elaboració del Pacte Nacional de Salut Mental aprovat per l'acord de Govern 176/2021, de 9 de novembre, en el corresponent marc autonòmic, amb la finalitat de construir un pacte autonòmic per la salut mental que posi al centre les persones amb problemes de salut mental i addiccions i les seves famílies i entorn més proper, agents clau en la cura de les persones afectades i la seva recuperació.

Proposta de resolució 2

Per una política de Salut Mental propera

El Parlament de Catalunya insta el Govern de la Generalitat a:

1. Treballar en els aspectes següents per a configurar una nova política de Salut Mental clara i transparent:

1.1. Garantir a tots els ciutadans l'equitat en l'accés als recursos, als programes i als tractaments de la xarxa de salut mental, independentment del territori on visquin, amb la freqüència i la intensitat que calgui per a garantir el correcte tractament i la recuperació dels usuaris.

1.2. Revisar i actualitzar la Cartera de Serveis en Salut Mental amb la participació del Consell Assessor en Salut Mental, de manera que la Cartera especifiqui les prestacions que cobreix el sistema sanitari públic, amb una visió comunitària, que reguli la prevenció, garantint intervencions psicoeducatives i psicoterapèutiques. Els usuaris i llurs famílies han de poder participar activament en la presa de decisions i en l'avaluació dels resultats en Salut.

1.3. Publicar durant el 2022 l'actualització de l'Atles Integral dels Serveis d'Atenció a la Salut Mental de Catalunya, amb les dades relatives als recursos, les ràtios de programes, les places i els professionals disponibles a cada territori.

1.4. Promoure i garantir l'accés a programes psicoeducatius, psicoterapèutics i de suport a les famílies dels usuaris que reben un seguiment en la xarxa de Salut Mental pública.

1.5. Promoure i garantir la participació dels usuaris i famílies en els plans terapèutics individualitzats, tenint en compte els drets de les persones i les seves preferències, per a incorporar llur visió en la presa de decisions.

1.6. Desenvolupar, en col·laboració entre els departaments d'Empresa i Treball i de Salut, un Pla de conscienciació de la salut mental a l'àmbit laboral per a promoure que els treballadors puguin accedir a controls i seguiments mèdics coberts per les empreses on treballen, que contempli visita de personal sanitari

per detectar indicadors de problemes de Salut Mental tals com ansietat, depressió o estrès, minimitzant així els efectes i costos d'aquestes situacions tant per a les empreses com per als entorns laborals.

1.7. Promoure i posar en pràctica la integració dels recursos sanitaris i socials, seguint el Pla d'atenció integrada social i sanitària i el Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions, actualitzant l'estratègia del Pla i millorant la coordinació entre els dispositius dependents dels departaments de Salut i de Drets Socials a tots els territoris.

1.8. Garantir la dotació de recursos per a dur a terme els plans i estratègies anteriors, acompanyant-los d'un pressupost específic i diferenciat de les accions pressupostàries anuals que estableix el Departament de Salut i el Servei Català de la Salut en l'àmbit de la Salut Mental, garantint que hi puguin accedir totes les persones que s'ha detectat que estan en situació de risc.

1.9. Desenvolupar el programa de prescripció social i garantir que els ciutadans de tots els territoris hi puguin accedir, per a afavorir l'adhesió a intervencions comunitàries i identificar activitats de la comunitat, complementàries i alternatives a la medicalització, per a millorar la salut i el benestar.

1.10. Analitzar i avaluar les necessitats en Salut Mental de la població de cada territori i planificar els programes, els dispositius i el nombre de professionals necessaris per a garantir que els ciutadans que ho necessitin puguin accedir als recursos amb equitat territorial.

1.11. Revisar el sistema d'avaluació de resultats en Salut Mental, de manera que es fonamenti en un model d'atenció comunitària i que els professionals, els usuaris i llurs famílies participin en l'objectiu de la recuperació dels usuaris. Publicar els resultats en compliment de la Llei de Transparència que garanteix l'accés dels ciutadans a la informació.

1.12. Impulsar l'aplicació a tot Catalunya d'un projecte de lluita contra l'estigma, desenvolupat en el marc del Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions, per a garantir la veritable inclusió i la no-discriminació de les persones amb problemes de Salut Mental i llurs famílies en tots els àmbits de la societat.

1.13. Publicar les dades econòmiques de tots els proveïdors de Salut Mental del Servei Català de la Salut a la web de Transparència, pel que fa als ingressos provinents de la concertació pública, i a penjar-la a la web, per a avançar en la transparència i l'accessibilitat a les dades per part de tots els ciutadans.

Proposta de resolució 3

Sobre la prevenció del suïcidi i l'assetjament

El Parlament de Catalunya insta el Govern de la Generalitat a:

1. Garantir una estratègia autonòmica de prevenció del suïcidi a través del Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya 2021-2025 (PLAPRESC) posant en pràctica programes de prevenció primària en la comunitat, programes de prevenció secundària en la xarxa sanitària pública, garantint que tots els ciutadans que s'hagi detectat que estan en situació de risc hi puguin accedir, i programes de suport als supervivents. Aquests programes han de tenir equitat territorial, i se n'han d'avaluar els resultats accedint a la informació de suïcidis consumats provinent de l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya. En aquest sentit, s'han de portar a terme les accions següents:

1.1. Garantir la dotació de recursos per a dur a terme el Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya 2021-2025 (PLAPRESC), acompanyant-lo d'un pressupost específic i diferenciat de les accions pressupostàries anuals que estableix el Departament de Salut i el Servei Català de la Salut en l'àmbit de la salut mental, estimat per desplegar el Pla en els propers 5 anys de 15 milions d'euros, i garantir que hi puguin accedir totes les persones que s'ha detectat que estan en situació de risc.

1.2. Definir i posar en pràctica a tots els territoris polítiques de prevenció primària en el marc dels projectes interdepartamentals, garantint l'equitat per a accedir-hi, com ara programes de formació en habilitats socials i emocionals en l'àmbit educatiu encaminades a millorar l'afrontament de les situacions vitals i a prevenir el desenvolupament del patiment psicològic i el suïcidi.

1.3. Garantir a tot Catalunya que els supervivents puguin accedir a un programa d'atenció i suport.

1.4. Promoure protocols integrats entre els departaments de Salut i d'Educació per a detectar el *bullying* i l'assetjament a les escoles, inclosos el ciberassetjament i els abusos sexuals en el marc de la comunitat educativa, i donar prioritat a aquests protocols en el Pla de Prevenció del Suïcidi.

1.5. Definir i posar en pràctica un pla estratègic alineat amb els objectius de l'Agenda 2030 per a aplicar polítiques de prevenció del suïcidi i de detecció de casos de risc, amb la finalitat d'assolir l'Objectiu pel desenvolupament sostenible 3.4: «Reduir en un terç la mortalitat prematura per malalties no transmissibles, com és el suïcidi, per mitjà de la prevenció i el tractament, i promoure la salut mental i el benestar.»

1.6. Treballar per un acord entre el Departament de Salut i l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya per a disposar d'informació actualitzada dels casos de suïcidi consumat, amb l'objectiu d'avaluar i millorar els resultats de les intervencions de prevenció i de suport als supervivents.

1.7. Avaluar l'eficàcia dels referits plans i programes i fer públics els resultats en compliment de la Llei de Transparència que garanteix l'accés dels ciutadans a la informació.

Palau del Parlament, 14 de desembre de 2021

Ignacio Martín Blanco
Portaveu del GP Cs

Carlos Carrizosa Torres
President del GP Cs

Anna Grau Arias
Diputada del GP Cs

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI DE VOX EN CATALUÑA
(REG. 25168, 25210)

A la Mesa del Parlamento

Joan Garriga Doménech, portavoz, Antonio Gallego Burgos, portavoz adjunto, María Elisa García Fuster, portavoz adjunta del Grup Parlamentari de VOX en Cataluña, de acuerdo con lo establecido por los artículos 154 y 155 del Reglamento del Parlamento, presentan las siguientes propuestas de resolución, subsiguientes al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

Proposta de resolució 1

Reinserción laboral de personas que sufren afecciones o trastornos psicológicos o psiquiátricos

El grupo parlamentario de VOX en Cataluña presenta esta iniciativa parlamentaria basada en la necesidad de incluir a las personas que sufren afecciones o trastornos psicológicos o psiquiátricos en el mundo laboral haciendo hincapié en su utilidad social.

El Parlamento de Cataluña insta al Gobierno de la Generalidad a:

- 1) Reforzar las medidas de prevención e identificación de posibles pacientes de enfermedades y trastornos mentales mediante un seguimiento de los factores de riesgo asociados con diferentes etapas del itinerario vital y laboral de la persona. Se garantizará las medidas sociosanitarias adecuadas que promuevan la inserción laboral de las personas con enfermedades mentales, así como su bienestar social y material en su vida diaria.
- 2) Potenciar medidas anti-estigma para reducir las falsas creencias de personas con trastornos mentales en ambientes laborales y ayudar a su inserción en entornos profesionales. Consensuar con el sector empresarial y laboral catalán una estrategia de promoción y protección de aquellas personas con trastornos y enfermedades mentales en ambientes laborales.
- 3) Reconducir los 4 millones de la línea de políticas de empleo del SOC para personas transexuales, para promover líneas específicas de inserción laboral para personas con trastornos y enfermedades mentales.
- 4) Incluir con la mayor brevedad posible en el plan anunciado de salud mental y emocional de la Generalidad de Cataluña, disposiciones con medidas específicas para promover la inserción laboral de personas con trastornos y enfermedades mentales. Se desarrollarán estas disposiciones mediante un diálogo institucional con la sociedad civil en la que participen actores empresariales y asociaciones de trabajadores de diferentes sectores.

Proposta de resolució 2

Los trastornos de la conducta alimentaria

El grupo parlamentario de VOX en Cataluña, presenta esta iniciativa con el fin de abordar con la celeridad y seriedad que requieren la patología que engloban los trastornos de conducta alimentarios.

El Parlamento de Cataluña insta al Gobierno de la Generalidad a:

- 1) Garantizar la transversalidad de los medios de prevención necesarios para evitar llegar a la manifestación de cualquiera de los trastornos alimentarios.

Se desarrollarán estrategias de prevención interdepartamentales y multidisciplinarias que incidan en diferentes dimensiones de la vida diaria del paciente con TCA.

2) Promover la facilidad de acceso de adolescentes en Cataluña, con o sin factores de riesgo, a equipos multidisciplinarios, con el fin de potenciar la prevención de los TCA. Se potenciarán las medidas de prevención y formación en comedores escolares.

3) Garantizar el tratamiento y seguimiento de todos los pacientes diagnosticados de TCA por equipos multidisciplinarios formados por médicos, psiquiatras, psicólogos y asistentes sociales, asegurando la posibilidad de evitar una lista de espera si los especialistas lo creen necesario.

4) Aumentar la red pública de ingreso hospitalario convencional y agudo y concertar con la red privada las plazas requeridas para garantizar el acceso de los pacientes siempre que sea necesario sin necesidad de lista de espera.

5) Invertir en pisos tutelados para estos pacientes como paso previo a la reinserción en ámbito familiar tras un ingreso hospitalario siempre y cuando sea solicitado por progenitores o tutores legales. Se reforzará la atención social en estos pisos, con el objetivo de acelerar los tiempos de reinserción y normalización social y laboral.

6) Favorecer la educación familiar como bastión de prevención y acompañamiento de la enfermedad. Se reforzará la formación a familiares de los pacientes con TCA, para asegurar su adecuación al tratamiento del paciente.

7) Ayudar a la reinserción laboral de estos pacientes en puestos de trabajos que faciliten la continuidad de su tratamiento y permitan el desarrollo personal de forma autónoma. Se reforzará la formación en las empresas con el objetivo de aumentar niveles de empatía laboral y diagnóstico precoz.

Proposta de resolució 3

Salud emocional y mental existente entre el personal sanitario

El grupo parlamentario de VOX en Cataluña, presenta esta iniciativa con el fin de abordar el problema de salud emocional y mental existente entre el personal sanitario tras la pandemia del Covid 19.

El Parlamento de Cataluña insta al Gobierno de la Generalidad a:

1) Reducir el impacto psicológico de la pandemia sobre los profesionales sanitarios y sociosanitarios, estableciendo una correcta formación sobre la COVID-19, reforzando las medidas de seguridad y garantizando las necesidades básicas del personal (alimento, sueño, descanso, desconexión). Para ello, se recomienda proveer de áreas de descanso o de alojamientos adecuados y facilitar visitas periódicas de profesionales de la salud mental o asistencia psicológica telefónica.

2) Facilitar y promover la contratación de profesionales provenientes de cualquier lugar de España con el fin de reducir la presión asistencial y consecuente sobrecarga de trabajo existente en Cataluña. Para ello entre otras medidas se eliminará el requisito de la obligatoriedad de la obtención del nivel C de catalán para la obtención de plaza fija.

3) Mantener el funcionamiento de las medidas anteriores durante un tiempo suficiente, en atención a la prolongación de la sobrecarga de trabajo de los sanitarios, y para evitar y tratar posibles casos de estrés postraumático causados por esta pandemia.

- 4) Incentivar y animar al personal sanitario mediante gratificaciones tales como aumentos de sueldos, concesión de puntuaciones para concursos, o viajes por el territorio español para facilitar su descanso -lo cual redundaría además en beneficio del sector turístico español.
- 5) Implantar medidas preventivas dirigidas a mejorar la resiliencia y optimizar las medidas de afrontamiento de los sanitarios, ya que es prioritario que los profesionales dispongan de atención psicológica de manera rápida en caso de que aparezcan los primeros síntomas de problemas de salud mental.
- 6) Implantar en Cataluña un Plan de Salud Mental COVID-19 para profesionales sanitarios y sociosanitarios, con programas de soporte emocional que contenga al menos un servicio de una atención temprana, y que promueva mecanismos de protección de los sanitarios. De manera indirecta, dicho Plan podrá también aplicarse a la intervención con pacientes o familiares.
- 7) Aumentar el personal de atención de programas de soporte a estos sanitarios para atender toda la demanda que llega desde Atención Primaria y evitar el incremento de la demora asistencial y el incremento de la atención urgente.
- 8) Realizar un seguimiento a los sanitarios que se han visto afectados en su salud mental.
- 9) Garantizar la reinserción laboral de los sanitarios una vez recuperados, en el mismo puesto de trabajo y con las mismas condiciones salariales y asistenciales si el profesional así lo solicitase y en caso de que no existiese contraindicaciones médicas.

Palacio del Parlamento, 15 de diciembre de 2021

Joan Garriga Doménech
Portavoz del GP VOX

Antonio Gallego Burgos
Portavoz adjunto del GP VOX

María Elisa García Fuster
Portavoz adjunta del GP VOX

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI SOCIALISTES I UNITS
PER AVANÇAR (REG. 25169, 25268)

A la Mesa del Parlament

Alícia Romero Llano, portaveu del Grup Parlamentari Socialistes i Units per Avançar, Assumpta Escarp Gibert, diputada del Grup Parlamentari Socialistes i Units per Avançar, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenten les següents propostes de resolució subsegüents al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ

Proposta de resolució 1

Sobre la salut mental infanto-juvenil

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Fomentar i reforçar la formació inicial i permanent del professorat i personal educatiu en general adreçada a conèixer, tractar adequadament i detectar trastorns del nerodesenvolupament diversos i presents a les aules des de la petita infància fins a l'etapa d'educació postobligatòria.
2. Impulsar i fomentar, amb els recursos necessaris, la detecció de trastorns i de malalties mentals als centres educatius, especialment als instituts, i incorporar a les plantilles d'aquests centres els professionals més adients per realitzar una adequada atenció i seguiment psicològic o psiquiàtric.
3. Promoure la formació del professorat per contribuir a la prevenció del suïcidi.
4. Incrementar les atencions a infants i joves reforçant la plantilla de professionals dels CDIAPs i CSMIJs per millorar l'atenció que reben els infants i joves, facilitar que més usuaris puguin accedir a aquests serveis i que el seguiment sigui més freqüent.
5. Reforçar la coordinació i intercanvi d'informació entre els CDIAPs i CSMIJs i els centres educatius, així com amb les famílies, l'atenció primària sanitària i els serveis socials si és necessari, per un millor seguiment i tractament de l'alumnat amb trastorns diversos detectats o problemes de malestar emocional.
6. Impulsar un pla per desplegar de manera urgent el Decret 150/2017, de 17 d'octubre, de l'atenció educativa a l'alumnat en el marc d'un sistema educatiu inclusiu.
7. Incorporar el servei de suport emocional per adolescents i joves, disponible les 24 hores del dia, amb l'objectiu d'assessorar amb personal especialitzat en psicologia i salut mental juvenil, a la població jove que, cada cop més, pateix trastorns d'ansietat, de conducta, alimentaris i depressió, entre d'altres.
8. Realitzar una campanya de formació als i les professionals de l'atenció primària sobre com tractar de manera més eficient els problemes de salut mental juvenil, així com habilitar les eines necessàries per facilitar el seu tractament d'una manera més òptima.

Proposta de resolució 2

Sobre la salut mental

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Planificar la presència a tot el territori català de recursos i serveis de salut mental per garantir l'equitat entre els ciutadans i ciutadanes i que hi tinguin accés visquin on visquin.
2. Realitzar un estudi, amb propostes d'actuació sobre els riscos psicosocials vinculats a la tecnologia, i de regulació del dret de desconnexió.
3. Crear una àrea específica d'abordatge i tractament de les addiccions comportamentals en la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut.
4. Portar a terme una campanya al voltant de les addiccions comportamentals, centrada en la sensibilització, prevenció de l'ús incorrecte i el foment de bons hàbits en el bon ús de les noves tecnologies, especialment dirigida a joves i al col·lectiu de dones invisibles que pateixen aquesta problemàtica.
5. Reforçar el contínuum assistencial entre atenció primària i especialitzada, generalitzant la implantació a tot el territori de Catalunya de les consultories en salut mental a l'atenció primària.
6. Afavorir l'atenció psicoterapèutica dels equips d'atenció primària assegurant la formació continuada dels serveis especialitzats i dotant-los de recursos econòmics i humans suficients i afavorir la reducció de la medicalització.

Palau del Parlament, 14 de desembre de 2021

Alícia Romero Llano
Portaveu del GP PSC-Units

Assumpta Escarp Gibert
Diputada del GP PSC-Units

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI D'EN COMÚ PODEM
(REG. 25170, 25400)

A la Mesa del Parlament

David Cid Colomer, portaveu del Grup Parlamentari d'En Comú Podem, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenta la següent proposta de resolució subsegüent al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ

Proposta de resolució 1

Per la garantia del benestar emocional de tota la ciutadania, condicionants socials de salut

1. El Parlament de Catalunya declara com a prioritat el desplegament de les polítiques públiques per la promoció de la salut mental i el benestar emocional de la població i es compromet a adoptar les mesures oportunes per articular un sistema públic d'atenció centrat en les persones i les seves necessitats des d'una perspectiva de drets i sense desigualats.

El Parlament insta el Govern a:

2. Elaborar de forma participada amb el sector social i sanitari i tots els agents públics implicats, una nova estratègia transversal per la salut mental que situï les polítiques de promoció de la salut mental davant la situació post pandèmia, amb mesures específiques per abordar els condicionants socials de salut, com la pobresa i precarietat i els factors de risc socials.

3. Donar prioritat a les polítiques socials, de rendes i d'habitatge com a instruments per mitigar el malestar emocional i el patiment de la ciutadania derivat de les situacions de desigualtat i privació material.

4. Implementar estratègies específiques per la població més vulnerable a causa de la seva situació econòmica, per la preexistència de trastorn mental, per situacions de soledat no escollida, per processos de dol migratori i efectes del racisme, contextos agreujats per la pandèmia.

5. Garantir l'accés als serveis públics de Salut Mental al conjunt de la població independentment del seu nivell de renda o del municipi on visqui. La Salut Mental no pot ser un luxe.

Proposta de resolució 2

Per un nou model d'atenció a la salut mental i les addiccions

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Constituir una Taula per la Salut Mental amb els agents socials i polítics amb l'objectiu d'elaborar les bases per un nou model d'atenció a la salut mental i traslladar les recomanacions per l'impuls d'instruments, que dotin de seguretat jurídica l'atenció a les persones amb trastorn de salut mental, així com la garantia de la prestació de serveis.

2. Presentar als grups parlamentaris, en el termini de 6 mesos mesos, una diagnosi de la xarxa de serveis i recursos de salut mental de tot el territori amb la descripció detallada del servei, la població destinatària i la població de referència que atenen i amb un anàlisi de la manca de cobertura dels serveis, els temps d'espera per l'accés i la intensitat dels tractaments que es realitzen.

3. Publicar als mitjans de la Generalitat un mapa de recursos per la salut mental amb un directori de tots els serveis públics, recursos gratuïts i les entitats de primera persona, de cuidadores o familiars que presten atenció a les problemàtiques i trastorns de salut mental.
4. Ampliar el programa de Benestar emocional del Departament de Salut per enfortir l'atenció primària de salut com a eix vertebrador del sistema d'atenció a la salut mental. Per aquesta finalitat, garantir al llarg de la legislatura la presència de professionals de psicologia a tots els equips d'atenció primària de salut arribant, a una ràtio de 18 psicòlegs per cada 100.000 habitants a la sanitat pública i superar, així, els dèficits de Catalunya respecte la mitjana europea.
5. Impulsar durant la legislatura l'extensió del Programa Konsulta'm de psicòleg gratuït sense cita prèvia per menors de 22 anys a totes les ciutats de més de 50.000 habitants.
6. Ampliar la figura professional del Referent de benestar emocional comunitari que s'ha integrat als EAPs, assignant-li a aquests professionals població de referència.
7. En el marc del desplegament de la nova Agència integrada de Salut i Serveis Socials i de la necessària revisió de la Cartera de Serveis Socials, definir la coordinació dels recursos especialitzats de salut mental amb els Serveis Socials Bàsics i l'Atenció Primària de Salut amb els Centres de Salut Mental d'Adults i Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil, per planificar i calendaritzar les millores per pal·liar els dèficits del sistema respecte la cobertura territorial, els temps d'espera per l'atenció i l'entrada a recursos especialitzats, garantir el continuïtat assistencial, entre altres. Presentar als grups parlamentaris aquesta calendarització per a millorar la prestació de serveis de salut mental, en el termini de 6 mesos.
8. Impulsar la revisió de la Cartera de serveis socials i la revisió de les tarifes per dotar dels recursos necessaris el tercer sector social d'atenció a la salut mental.
9. Millorar la coordinació entre els recursos de la Xarxa d'atenció i recuperació de les violències masclistes amb els recursos de salut mental per garantir l'atenció i tractament per la recuperació de les dones que han patit violències masclistes garantint l'accés a recursos públics i gratuïts.
10. Dissenyar un programa específic amb calendari de formació per a professionals i entitats que garanteixi la incorporació de la perspectiva intercultural en l'atenció a la salut mental de persones migrades i/o culturalment diverses, enfocat en el seguiment del dol migratori i els efectes del racisme en la salut mental.
11. Enfortir la inserció laboral de les persones que pateixen trastorns de la salut mental a través d'incrementar el suport al Centres Especials de Treball i desenvolupar una estratègia per millorar la inserció laboral al mercat de treball ordinari.
12. Habilitar un telèfon específic d'atenció ciutadana per al suïcidi amb equips professionals especialitzats i fer-ne una campanya específica de difusió.

Proposta de resolució 3

Per la garantia de drets a les persones amb trastorns de la conducta alimentària, el suïcidi, els trastorns mentals i cognitius i les addiccions

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Presentar de forma urgent un Pla de xoc per l'increment dels recursos d'atenció a la salut mental per a la infància i l'adolescència, especialment, per a incrementar les dotacions a l'Atenció Precoç i als Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil.
2. Impulsar el Serveis d'Intervenció Socioeducativa (SIS) i accelerar el seu desplegament a tot el territori per ser un recurs vertebrador en l'atenció a la infància en risc i amb capacitat per incidir sobre els condicionants socials que influeixen en la salut dels infants i les seves famílies.
3. Reforçar la xarxa d'atenció a la infància i els programes d'empoderament en habilitats parentals per a les famílies que conviuen amb el trastorn mental o situacions de risc de patir-ne, per tal de donar el suport que aquestes requereixin.
4. Avançar en el Programa Salut i Escola i elaborar un Pla de Salut Mental en l'àmbit escolar per promoure la salut mental i la prevenció de la malaltia, els trastorns de conducta alimentària i les addiccions a través d'eines d'educació emocional que facilitin la integració de recursos per l'autocura i el benestar emocional.
5. Elaborar una diagnosi sobre la incidència dels trastorns de la conducta alimentària i dels recursos existents per elaborar l'estratègia que doni resposta ràpida i eficient, a les necessitats de tractament psicoterapèutic, de les persones afectades per l'anorèxia i la bulímia en els temps i intensitat adequats a la prescripció clínica.
6. Reforçar l'oferta de formació i acompanyament al professorat i a professionals d'atenció a la infància i l'adolescència per dotar d'eines per abordar i identificar situacions de risc en salut mental.
7. En l'atenció a la infància i adolescència, reforçar la figura de professional referent en les situacions de risc de salut mental a través de l'Educadora Emocional o Educador Social a les escoles i garantir els instruments per a la coordinació amb la resta d'agents implicats.
8. Estudiar la incorporació de la figura de gestor de casos als Serveis Socials Bàsics o als Equips d'Atenció Primària, de manera que les persones amb trastorn de conducta i les seves famílies, disposin d'un referent per a l'atenció integrada i la coordinació amb altres administracions, especialment de justícia i els cossos de seguretat. Analitzar jurídicament el desplegament d'aquesta figura, la seva regulació per garantir la seguretat jurídica i els protocols necessaris.
9. Impulsar un programa per la salut mental perinatal d'acompanyament a les dones amb una malaltia mental medicalitzada durant l'embaràs i el post-part amb recursos de suport i seguiment especialitzat per pal·liar els efectes de deixar el tractament farmacològic i proposar tractaments alternatius.
10. Impulsar un programa de sensibilització i acompanyament sobre la salut mental al voltant del part i post-part i sobre la depressió post-part, per incrementar la divulgació i apoderar les dones amb informació basada en evidència científica.
11. Garantir els recursos de suport a les dones cuidadores de persones amb dependència o trastorn mental per vetllar per la seva salut mental i prevenir els efectes de les càrregues de cura.
12. Elaborar un informe sobre la incidència i la prevalença de l'addicció al joc per franges d'edat, incloent menors d'edat, a partir dels 8 anys, que permeti identificar les mesures per abordar la problemàtica derivada del creixement de la oferta als videojocs de formes de joc d'atzar i caixes de botí.

13. Presentar un protocol integral de prevenció, detecció i actuació per a reduir els casos de dependència de les TIC abans de convertir-se en addicció, i també una estratègia específica i diferenciada per a menors i joves que doti d'eines a les famílies per a fer la prevenció de les addiccions.

14. Reforçar la col·laboració amb els ens locals per garantir la continuïtat i actualització dels Plans d'acció sobre drogues i addiccions

15. Presentar als grups parlamentaris durant el 2022 un informe d'avaluació dels circuits d'atenció a les persones amb addiccions i trastorns de conducta, patologia dual, i les dificultats de les persones per ser ateses a xarxes poc coordinades.

16. Millorar la coordinació i els procediments dels cossos de seguretat en la intervenció amb persones amb una malaltia mental per garantir la informació dels agents de seguretat i una intervenció adaptada a la comprensió de la malaltia.

Palau del Parlament, 15 de desembre de 2021

David Cid Colomer
Portaveu del GP ECP

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI DE JUNTS PER CATALUNYA, GRUP PARLAMENTARI D'ESQUERRA REPUBLICANA (REG. 25185)

A la Mesa del Parlament

Mònica Sales de la Cruz, portaveu del Grup Parlamentari de Junts per Catalunya, Marta Vilalta i Torres, portaveu del Grup Parlamentari d'Esquerra Republicana, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenten les següents propostes de resolució subsegüents al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ

Proposta de resolució 1

Sobre la salut mental comunitària: prevenció i intervenció

Amb l'objectiu de millorar la salut de la població i d'avançar cap a una societat més inclusiva, compromesa amb la justícia social, els drets de les persones i l'atenció als col·lectius més vulnerables, treballant conjuntament amb els professionals del sistema de salut, el Consells Assessor de salut mental i Addiccions, les entitats, moviment en primera persona i familiars, el Parlament de Catalunya insta al Govern a transformar la xarxa de salut mental per tal de:

1. Portar a terme un conjunt d'estratègies i actuacions des de diferents àmbits, amb un abordatge preventiu, enfocat a la comunitat i orientat a la recuperació de les persones per aconseguir un canvi en l'atenció.
2. Desplegar i consolidar programes de promoció i prevenció de la salut mental i addiccions, tot assegurant que incorporen la perspectiva de gènere, per tal que els problemes siguin detectats com més aviat millor i no es cronifiqui, com:
 - a. El programa de benestar emocional i salut comunitària a l'atenció primària amb la incorporació de personal referent de benestar emocional comunitari als equips d'atenció primària amb major necessitat social. Tots els EAPs hauran de tenir un referent de benestar emocional que desenvolupi tasques de promoció i prevenció en salut emocional, detecció de factors de risc psicosocials i de situacions de risc elevat de patiment mental, i actuï de manera prioritària a la comunitat i en coordinació amb la xarxa de recursos comunitaris, la xarxa educativa i les entitats socials.
 - b. El Pla de Prevenció del Suïcidi 2021-2025 per aconseguir disminuir un 15% la mortalitat per suïcidi, prioritzant la prevenció, trencant creences equivocades sobre el suïcidi i trencant tabús.
3. Transformar de manera específica l'atenció a la salut mental dels infants i joves com a àmbit prioritari i d'especial rellevància,
 - a. posant en marxa equips comunitaris d'atenció intensiva a la complexitat per adolescents i joves.
 - b. desplegant els equips d'atenció a la crisi fins arribar als equips infat-juvenils suficients que permetin fer un treball actiu en l'entorn més proper de la persona, amb intervencions transversals amb la implicació del jove i la família per aconseguir adherència al tractament.
4. Reforçar l'atenció als problemes de salut mental i addiccions a l'atenció primària, per millorar la seva resolució, reduint la prescripció de psicofàrmacs i incrementant l'atenció psicològica i psicoeducativa, incorporant instruments de detecció precoç i cribratge, i respostes terapèutiques basades en l'evidència que incorpori perspectiva de gènere.

5. Incrementar les places d'hospitalització de dia i completar el desplegament d'equips domiciliari intensiu i d'hospitalització a domicili en el conjunt del territori.
6. Enfortir l'orientació comunitària i proactiva dels serveis de salut mental, iniciant la reconversió de l'hospitalització de llarga estada psiquiàtrica, avançant cap a un model inclusiu que potenciï la recuperació, la inserció i els suports comunitaris.
7. Impulsar la consolidació d'una actuació preventiva i comunitària de les xarxes socials de la salut mental i les addiccions perquè sigui desinstitucionalitzadora, participativa i distribuïda equitativament en tot el territori.
8. Promoure una actuació transversal i coordinada per part de les diferents administracions i la societat civil, amb una visió interdisciplinària i compartida dels equips professionals que garanteixi el contínuum assistencial de l'atenció. Treballar per la interacció de la intervenció social i sanitària en una atenció més eficaç i sostenible.
9. Reforçar l'atenció durant totes les etapes vitals de la persona, combatent l'estigma associat a la salut mental i la conducta addictiva per tal d'assegurar la recuperació, l'apoderament i la inserció sociolaboral de les persones amb aquestes problemàtiques, així com l'acompanyament i l'orientació de les seves famílies. La finalitat última d'aquestes accions és aconseguir que aquestes persones puguin exercir com a ciutadanes i ciutadans de ple dret.
10. Actualitzar el servei de club social per a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental, amb l'objectiu d'afavorir el vincle amb les persones i els recursos de l'entorn, fomentant la interacció i la participació comunitària.
11. Analitzar l'estat del benestar emocional i la salut mental de l'alumnat dels centres educatius de Catalunya i promoure accions per a atendre i prevenir el benestar emocional dels infants i joves dels centres educatius.
12. Conèixer l'estat emocional de l'alumnat a través d'una enquesta adreçada a l'alumnat.
13. Definir i desplegar, al llarg de dos cursos acadèmics, el Pla de l'Abordatge pel Benestar Físic i Emocional de l'Alumnat.
14. Promoure programes i actuacions, en col·laboració amb entitats expertes, per a la prevenció del benestar emocional i la salut mental, contra l'estigma i la prevenció del suïcidi infantil i juvenil.
15. Incrementar la formació als i a les professionals educatius en l'àmbit de salut mental, amb la col·laboració de professionals de la salut mental i d'entitats expertes per tal de prevenir i conèixer millor els trastorns mentals que puguin tenir els alumnes de l'aula i donar una resposta més efectiva i eficient.
16. Continuar les converses entre CDIAPS i CSMIJ per tal d'arribar a un consens de competències i coordinació i seguir l'acompanyament i el suport als infants majors de 6 anys que presentin problemes del neurodesenvolupament i d'aprenentatge.
17. En situacions d'agitació psicomotriu en persones amb trastorns de salut mental, sempre que sigui possible, s'utilitzaran mètodes alternatius a la contenció mecànica, per garantir els drets de les persones afectades.

Proposta de resolució 2

Sobre recuperació de la salut mental: inclusió i promoció

L'evolució que ha anat patint el concepte de la salut en l'àmbit laboral ha passat de centrar-se gairebé en exclusiva a l'entorn de la prevenció d'accidents en el treball físic, a incloure també qüestions com els factors psicosocials.

En l'àmbit del treball doncs, la salut laboral s'entén actualment com la promoció i manteniment del benestar físic, mental, social, emocional a partir d'unes condicions de treball segures i que promoguin una vida saludable.

Dins de l'àmbit de la seguretat i salut laboral, les empreses han d'assegurar unes condicions de treball materials i organitzatives que permetin el desenvolupament del treball en condicions segures i que per tant garanteixin la integritat de la salut de les persones treballadores.

Pel que fa a les condicions de treball relatives a l'organització, contingut i ordenació del treball, és aquí on cal incidir en la identificació, avaluació i prevenció dels riscos psicosocials.

La prevenció de la salut mental dins de les organitzacions és un àmbit que s'hauria d'incloure en la gestió acurada i eficient de les empreses en l'abordatge del risc psicosocial. L'eina que disposen és l'avaluació de riscos psicosocials i la implementació de les mesures preventives que d'ella se'n deriven i és d'obligat compliment, per part de les empreses a partir dels principis de la llei de prevenció de riscos laborals.

El Parlament de Catalunya insta el Govern de la Generalitat a:

1. Promoure programes individualitzats i personalitzats per a persones amb trastorns de salut mental per tal de facilitar la seva inserció laboral, amb l'objectiu de facilitar l'adaptació social i laboral en empreses del mercat ordinari de treball.
2. Fomentar la prevenció i la detecció de problemes de salut mental en l'àmbit laboral, mitjançant el desenvolupament d'eines i protocols que permetin la detecció precoç de possibles problemes de salut mental i el seu abordatge, així com la integració i no estigmatització d'aquestes persones per part de la resta de persones treballadores.
3. Reforçar la inspecció de treball i la col·laboració d'aquesta amb els cossos de seguretat per fer complir les normes de seguretat i salut en els àmbits laborals i de treball.
4. Desplegar l'Estratègia catalana de seguretat i salut laboral 2021-2026, i en especial l'objectiu operatiu 3.3, relatiu a abordar les necessitats de prevenció en dones i en els col·lectius específics i/o vulnerables (persones treballadores d'edat avançada, joves, temporals, migrants, persones amb discapacitats, persones amb malalties cròniques i malalties mentals, etc.) a fi de millorar les condicions de seguretat i salut d'aquests treballadors.
5. Crear accions de suport necessari per a joves per tal de reincorporar-se adequadament a la feina que feien abans de patir un problema de salut mental.
6. Crear en la estratègia del Departament una línia específica i especialitzada per a les persones amb problemàtiques de salut mental en la incorporació a l'empresa ordinària.
7. Facilitar la pràctica d'activitat física i esportiva adaptada a les necessitats de les persones afectades per problemàtiques mentals per aprofitar els beneficis que aporta en l'organisme i en la ment.

8. Actualitzar la «Guia de prescripció d'exercici físic per a la Salut» i difondre-la entre les persones afectades i els seus familiars.
9. Crear un programa de cultura inclusiva, adreçada als col·lectius més vulnerables, que impulsi la cultura com a eina de promoció de la inclusió social i el benestar emocional.
10. Potenciar mecanismes de finançament i d'ajut per a l'adquisició d'habitatges per a entitats que treballin amb el col·lectiu de persones amb problemàtiques relacionades amb la salut mental. Així mateix, es valorarà les necessitats i el funcionament dels habitatges de la Xarxa d'inclusió social destinats a aquestes entitats.

Proposta de resolució 3

Sobre salut mental, gènere i joventut

El Parlament de Catalunya insta al Govern a:

1. Garantir que s'incorpori la perspectiva de gènere i interseccional en les polítiques de prevenció i d'atenció als problemes de salut mental que desenvoluparan els diferents departaments al llarg de tota la legislatura.
2. Incloure la perspectiva de gènere en les bases de les convocatòries amb finançament públic per la recerca en salut mental, a partir de criteris avaluable i puntuables tant en el disseny, l'anàlisi i la difusió de les investigacions, tal com preveu la Comissió Europea.
3. Vetllar perquè el Departament de Salut posi a disposició dels professionals de la salut i de la ciutadania informació sobre les diferències de gènere contrastades per l'evidència científica existent en l'afectació i els factors de risc dels problemes de salut mental.
4. Incorporar, a través de formacions pràctiques i eines específiques, la perspectiva de gènere en els serveis especialitzats de salut mental.
5. Realitzar, al llarg del 2022, un grup de treball que analitzi la possible vinculació dels casos de suïcidi amb situacions de violència masclista. Així com possibles eines i procediments.
6. Assegurar que en el marc de la formació continuada de l'àmbit forense s'incorpora també la perspectiva de gènere en la comprensió del fenomen de la violència masclista i en les eines a utilitzar per la seva valoració.
7. Promoure Taules Territorials de salut mental i benestar emocional infant i juvenil, entre els departaments de Salut, Drets Socials i Educació, que es treballi des de la vessant comunitària.
8. Realitzar un estudi propi des de l'Observatori Català de la Joventut sobre ideació i conducta suïcida en les persones joves que tingui especialment en compte l'impacte de la pandèmia de la Covid en la salut mental dels i les joves, amb perspectiva de gènere.
9. Promoure el lleure educatiu com a espai de canalització de les emocions, detecció de trastorns mentals i espais respir amb suport terapèutic per als adolescents i joves.
10. Crear un decàleg de bones practiques adreçat a professionals dels mitjans de comunicació i de xarxes socials per informar sobre la salut mental dels infants i adolescents, perquè tinguin en compte la seva perspectiva.
11. Promoure la formació als professionals de l'àmbit de la infància, adolescència i joventut per a la detecció, acompanyament i derivació de possibles

problemes de salut mental i emocional entre les persones joves, posant especial èmfasi en aquelles patologies detectades i/o preeminents en la població infantil i jove com poden ser els TEA, TCA, entre d'altres.

12. Promoure formació i campanyes informatives als professionals i entitats de l'àmbit de la infància i la adolescència.

Proposta de resolució 4

Sobre salut mental en polítiques de seguretat, emergències i en les persones privades de llibertat

El Parlament de Catalunya insta al Govern:

1. El Parlament de Catalunya insta al Govern a crear un programa d'accions preventives en salut mental dirigides als cossos de seguretat i emergències - en primera instància al cos de Mossos d'Esquadra i al cos de Bombers - on es desenvolupi un pla per la prevenció i atenció de la salut mental. Aquest ha de comptar amb diversos eixos entre els quals, el formatiu, el de la detecció a partir d'eines que puguin identificar els riscos psicosocials i l'atenció directa ja sigui en format individual o un enfoc més col·lectiu en funció de la necessitat.
2. Implementar un servei de suport psicosocial a disposició dels treballadors del 112 al ser un col·lectiu que està exposat a molta tensió i a atendre a persones en situació d'emergències.
3. Millorar l'operativa policial quan els agents hagin de tractar amb persones amb diverses malalties mentals en situacions d'extrema complexitat. Aquest programa s'ha de fer en cooperació amb el Departament de Salut, facilitant la possibilitat de poder comptar amb el suport de professionals especialitzats en salut mental com és el cas dels "equips Guia" que podran complementar les accions policials i millorar els protocols que es porten a terme amb perfils d'extrema complexitat.
4. Garantir l'assistència en matèria de salut mental i addiccions de totes les persones privades de llibertat en centres penitenciaris i en centres de justícia juvenil, i proporcionar a aquestes persones els programes i tractaments en salut mental i addiccions adients, que incorporin la perspectiva de gènere.
5. Renovar, implementant les millores que es considerin necessàries, l'Acord de coordinació entre el Departament de Justícia i el Departament de Salut per al desenvolupament d'un programa d'atenció a la salut mental i les addiccions en el marc de les actuacions dels serveis d'execució penal a Catalunya
6. Estudiar, en el marc de les noves programacions de Centres Penitenciaris i de Centres Educatius de Justícia Juvenil, les millors solucions per ubicar la població reclusa amb problemes de salut mental.
7. Vetllar per l'adequada atenció a la Salut Mental de les dones internes i dels grups de població interna amb major vulnerabilitat:
 - a. Embarassades o mares
 - b. Joves
 - c. Persones internes amb discapacitat intel·lectual.
 - d. Adolescents interns en Centres Educatius de Justícia Juvenil

Les propostes de resolució 1 i 2 computen al GP Junts per Catalunya. Les propostes de resolució 3 i 4 computen al GP d'Esquerra Republicana.

Palau del Parlament, 15 de desembre de 2021

Mònica Sales de la Cruz
Portaveu del GP JxCat

Marta Vilalta i Torres
Portaveu del GP ERC

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP MIXT (REG. 25187)

A la Mesa del Parlament

Alejandro Fernández Álvarez, president-portaveu, Lorena Roldán Suárez, diputada, Eva Parera i Escrichs diputada del Grup Mixt, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenten les següents propostes de resolució subsegüents al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ

Proposta de resolució 1

El Parlament de Catalunya:

1. Expressa la necessitat de combatre l'estigma que encara existeix envers la salut mental i les persones que pateixen aquest tipus de malalties. No hi ha millor manera de combatre-ho que donant visibilització a les problemàtiques de salut mental, per aquest motiu, i amb la voluntat de contribuir en aquesta lluita, el Parlament ha celebrat d'aquest debat específic i ha posat en marxa els treballs de la comissió d'estudi sobre la salut mental.
2. Manifesta l'agraïment de la societat catalana a tots els professionals sanitaris, especialistes, entitats i voluntaris que treballen en l'àmbit de la salut mental per la seva dedicació i els encoratja a continuar perseverant en la visibilització de les malalties mentals. De forma especial, fa extensible aquest agraïment a les famílies de que són els principals cuidadors dels qui pateixen aquestes malalties.
3. Expressa que la millor contribució que la cambra pot fer per les persones que pateixen malalties mentals i les seves famílies és teixir consensos polítics entorn a les polítiques que contribueixin a millorar l'actual model de salut mental. En aquest sentit, considera essencial la recerca del màxim consens possible en els treballs i les conclusions de la Comissió d'Estudi sobre la Salut Mental i les Addiccions.
4. Fa una crida al conjunt de les administracions públiques, especialment aquelles amb competències en salut mental, per a que continuïn treballant per aconseguir que les necessitats en salut mental de la població estiguin plenament cobertes i grau de cobertura estigui al nivell d'altres malalties mèdiques.

Proposta de resolució 2

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Enfortir el model de salut mental per a que l'accés al sistema de salut sigui equitatiu per a tota la població i es garanteixi un model que aposti per la prevenció amb les eines terapèutiques necessàries per la recuperació dels pacients.
2. Millorar l'equitat en l'accés als recursos terapèutics i tractaments de la xarxa de salut mental de forma que tots els catalans tinguin les mateixes oportunitats, incrementant els recursos de la xarxa pública.
3. Posar en marxa plans psicoterapèutics per als usuaris i les famílies a la xarxa pública de salut mental garantint la participació d'aquests en aquestes teràpies per a incorporar les seves preferències i els seus drets.

4. Actualitzar la cartera de serveis en salut mental en el marc del Consell Assessor en Salut Mental per a especificar les prestacions cobertes al sistema públic de salut, una revisió basada en la prevenció i les intervencions psicoeducatives i psicoterapèutiques.
5. Fer realitat la integració dels recursos sanitaris i els recursos socials, d'acord amb el Pla d'atenció integrada social i sanitària i el Pla integral d'atenció a les persones amb trastorns mental i addicions, per a millorar la resposta de l'administració.
6. Posar en marxa un pla urgent per eliminar les llistes d'espera a la xarxa pública de salut mental per a garantir que l'atenció sigui durant la primera setmana que es fa la petició i les visites posteriors en funció de la necessitat i no de la disponibilitat dels professionals.

Proposta de resolució 3

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Reforçar els programes en salut mental per a implementar mecanismes de detecció en l'àmbit comunitari i laboral com a millor forma de prevenir aquest tipus de malalties.
2. Posa en marxa una campanya de reforç, amb coordinació amb el sector educatiu, per tal de fer campanyes de prevenció en els àmbits de l'entorn dels infants, adolescents i joves per fomentar els factors necessaris per ser menys vulnerables davant les conductes de risc a nivell mental.
3. Desplegar la totalitat de línies estratègiques, àrees rellevants i objectius del Pla de prevenció del suïcidi de Catalunya 2021-2025 per a disposar d'un sistema integrat i eficient de prevenció, intervenció i postvenció com a millor eina per a reduir la prevalença i l'impacte de la conducta suïcida a Catalunya.

Palau del Parlament, 15 de desembre de 2021

Alejandro Fernández Álvarez
President-portaveu del G Mixt

Lorena Roldán Suárez
Diputada del G Mixt

Eva Parera i Escrichs
Diputada del G Mixt

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI SOCIALISTES I UNITS
PER AVANÇAR (REG. 25188, 25268)

A la Mesa del Parlament

Alícia Romero Llano, portaveu del Grup Parlamentari Socialistes i Units per Avançar, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenta la següent proposta de resolució subsegüent al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

PROPOSTA DE RESOLUCIÓ

Proposta de resolució 3

Sobre la prevenció de l'anorèxia i la bulímia

El Parlament de Catalunya insta el Govern a:

1. Elaborar, durant l'any 2022, un pla específic de prevenció de l'anorèxia i la bulímia, en col·laboració amb les entitats i les associacions.
2. Elaborar un programa de sensibilització i acompanyaments a les persones afectades i a les seves famílies.
3. Fer un programa de formació específica de prevenció de l'anorèxia i la bulímia als centres escolars i als professionals de l'atenció primària.

Palau del Parlament, 15 de desembre de 2021

Alícia Romero Llano
Portaveu del GP PSC-Units

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI DE LA CANDIDATURA
D'UNITAT POPULAR - UN NOU CICLE PER GUANYAR (REG. 25189, 25401)

A la Mesa del Parlament

Eulàlia Reguant i Cura, portaveu del Grup Parlamentari de la Candidatura d'Unitat Popular - Un Nou Cicle per Guanyar, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenta les següents propostes de resolució subsegüent al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ

Proposta de resolució 1

Sobre model integral d'atenció a la salut mental

L'OMS en el seu informe anual de 2002 ja advertia que les migracions, la pobresa, l'atur, la manca de suport familiar, l'envelliment demogràfic, la solitud, el progressiu augment en l'abús de substàncies a edats cada cop més primerenques i la irrupció de les xarxes socials en la quotidianitat de les persones, esdevindrien aspectes que contribuirien a l'increment dels trastorns mentals en les dècades venidores.

Les retallades aplicades pels governs durant aquesta darrera dècada també han afectat les partides dirigides a atendre aquests tipus de patologies. Just en un moment, amb l'esclat de la crisi de la Covid-19 quan, paradoxalment, esdevé més necessari que mai l'augment de més serveis socials i de salut mental. S'espera que les properes onades a les que ens enfrontarem, suposin un augment important dels problemes emocionals i dels trastorns de salut mental de la població, encara no quantificats.

És per això que és imprescindible abordar la salut mental i les addiccions des d'una visió transversal i multidisciplinària que permeti una actuació més eficaç en la detecció, prevenció i integració d'aquesta problemàtica que impacta tant en els àmbits familiars i laborals com en els personals i socials de qui la pateix, causant un fort impacte en la qualitat de vida. Per això el nostre Grup Parlamentari proposa:

El Parlament de Catalunya insta a la Generalitat de Catalunya a:

1. **Promoure una Xarxa de Salut Mental de propietat, provisió i gestió 100% pública.** Un sistema públic, universal i gratuït per a la Salut Mental, integral i transdisciplinari, que articuli els nivells primari, secundari i comunitari.
2. **Iniciar un procés d'anàlisi de l'aprovisionament i la gestió del Servei de Salut Mental** arreu del Principat dins el marc de la Comissió sobre Salut Mental i Addiccions creada el passat juny de 2021, que sigui la base per superar el model de provisió de serveis de salut mental especialitzats, fragmentat en més de 60 proveïdors, sense objectius comuns i sense control per part del CatSalut.
3. **Internalitzar la gestió.** Amb els resultats de l'anàlisi de l'aprovisionament i gestió del Servei de Salut Mental, elaborar un pla d'internalització de la gestió de tots els centres de la Xarxa de Salut Mental de titularitat pública. Al respecte amb la finalització de les vigents gestions privades es procedirà a la gestió pública. En totes aquelles gestions privades en les que s'hagin acreditat

incompliments de clàusules que puguin ser considerades essencials es procedirà a realitzar el corresponent procediment legal per internalitzar immediatament. Els incompliments molt greus aniran acompanyats d'una demanda judicial per danys i perjudicis.

4. Fer efectiu un model comunitari de Salut Mental basat en la sectorització del territori i en la desinstitucionalització dels pacients que resten a institucions psiquiàtriques. S'ha de passar de l'estigma de la reclusió a la dignitat de la integració.

5. Promoure una cultura i una praxi comunitàries de la salut mental, amb la participació de persones afectades, familiars, persones del seu entorn social, professionals i xarxes de suport, que construeixin un entorn comunitari segur, inclusiu i de cures.

6. Dotar de planificació i recursos suficients per permetre que cada Sector disposi de l'equip terapèutic propi: psiquiatres, psicòlegs clínics, treballadores socials, infermers, administratius, auxiliars de clínica, monitors. En quant a estructures físiques independents: CSMA, CSMIJ, CAS, Centre de Dia, Habitatges tutelats. Segons el lloc de residència els pacients acudirán al CAP o Consultori de la seva Àrea Bàsica de Salut (ABS).

7. Salut Mental integral des de l'Atenció Primària. L'augment de simptomatologia psíquica dels nostres temps emplaça l'Atenció Primària de Salut a fer front a una realitat per a la qual no disposa de les eines adequades perquè les ha deixat pel camí del darrer trajecte dominat per plantejaments biològicistes, per una progressiva estandardització dels processos assistencials, per una visió fragmentada dels problemes de salut i de les persones, i per una davallada de recursos en el sistema sanitari públic en general i més en l'APS. Per tant, cal:

a. **Dotar de recursos suficients els EAP** per assegurar la seva capacitat per fer un abordatge biopsicosocial de les necessitats de les persones, també en l'àmbit emocional que impregni la pràctica clínica. Amb especial atenció a les causes de trastorns de salut mental derivats de situacions de violència masclista, bagatge migratori, identitat ètnico-racial i abordatge de les dissidències sexe-gènere afectives.

b. **Implementar un model col·laboratiu, integral i multidisciplinari**, en el qual els equips d'Atenció Primària i de Salut Mental tinguin un projecte comú en l'atenció conjunta al patiment emocional humà de la població que arriba cada dia a les consultes.

c. **Desenvolupar serveis de Salut Mental orientats a l'Atenció Primària de Salut**, així com l'equilibri entre l'assistència de l'atenció secundària i la comunitària, que constitueixen una prioritat dels sistemes sanitaris per a l'atenció al patiment i al malestar emocional.

d. **Garantir formació dels i de les professionals de l'APS** en l'atenció a aquest nivell dels trastorns/patiments mentals més freqüents i comuns que s'atenen en el dia a dia, com a objectiu prioritari, inclosa l'atenció emocional.

e. **Dotar de recursos econòmics la cooperació dels nivells primari i secundari** de l'assistència i el control eficient dels recursos per la participació de professionals de SM en els contextos d'APS, considerant els canvis necessaris en l'organització i per la provisió de serveis.

f. **Establir un espai de participació de pacients i d'entitats comunitàries** en les tasques de planificació, gestió i avaluació dels serveis. Això cal que vagi acompanyat d'un model que traspassi els serveis sanitaris per tal d'acollir,

també, els i les pacients i la comunitat i incorporar la mirada, la veu i la sensibilitat dels que pateixen. Si el context social i cultural condiciona les dinàmiques socials i els patrons mentals i conductuals de les persones, i per tant, el seu malestar i patiment, escau plantejar-se quin paper han de tenir les persones i les comunitats en la configuració, organització i gestió dels serveis que els ofereixen ajuda. La participació ha de ser accessible per a totes les persones, independentment de la seva situació social, administrativa, origen ètnico-raacial, identitat i expressió de gènere o tipus i grau d'afectació.

Proposta de resolució 2

Sobre mesures bàsiques d'abordatge de la Salut Mental en les joves

Segons dades de l'Agència Catalana de Joventut la crisi ja iniciada pot tensar al màxim la situació del col·lectiu jove i convertir una part molt important de la joventut en un col·lectiu vulnerable i clarament dependent. L'any 2018, en un moment d'una certa recuperació econòmica, la taxa de risc de pobresa entre les persones joves de 16 a 29 anys era del 27,1%: més d'una quarta part del col·lectiu, en un moment de creixement de l'economia, estava en risc de pobresa, la proporció més elevada dels darrers 20 anys.

L'empitjorament de les condicions materials de vida com l'accés a l'habitatge, al món laboral o el bagatge migratori tenen afectacions devastadores a la salut mental dels i les joves.

La detecció i prevenció és malauradament baixa als instituts on caldria el major esforç de salut pública. El Programa Salut i Escola, que acosta personal d'infermeria als centres, amb visites als alumnes de manera confidencial, no arriba a prou centres educatius, ni detecten prou adolescents amb ideacions suïcides.

A més, és imprescindible treballar en l'eliminació de les causes de mala salut mental (pobresa, aïllament, manca d'alternatives de socialització fora del consumisme), i que les persones joves puguin tenir una veu reconeguda en el debat i en les propostes sobre la seva salut mental. Per això, el Grup Parlamentari CUP-NCG proposa:

El Parlament de Catalunya acorda:

1. Constatar que allò que s'ha descrit com l'expressió del malestar de la gent jove té afectacions directes a la seva salut mental i es derivat de la situació de precarietat i de manca d'expectatives positives, com de la decepció amb les decisions polítiques que afecten al seu futur, així com dels efectes de les restriccions per la pandèmia, i requereix, per tant, la màxima atenció de les institucions públiques i del màxim rigor en l'anàlisi d'una realitat que és complexa. En aquest sentit, condemna l'estigmatització feta contra el jovent, l'ús partidista dels aldarulls i la criminalització de col·lectius de joves migrants.

2. Convidar de manera regular representants de les d'organitzacions juvenils a les sessions de la Comissió sobre Salut Mental i Addiccions creada el passat juny de 2021. Per tal d'implementar polítiques de prevenció del suïcidi i trastorns mentals comuns de les adolescents, cal que les joves siguin part de la solució incorporant les seves propostes i iniciatives a les polítiques de salut mental i social.

El Parlament de Catalunya insta al Govern de la Generalitat a:

3. Implementar de manera progressiva a tots els centres del país el Programa Salut i escola. A més, incorporar la perspectiva interseccional (de gènere, antiracista i de classe) i /o garantir la formació al respecte per a tot el personal d'atenció sanitària del Programa Salut i Escola.

4. Incorporar les habilitats culturals (idiomes i coneixements socioculturals) com a millora a les bases de noves convocatòries dels perfils professionals d'atenció i acompanyament als joves dels centres de menors tutelats de la Generalitat de Catalunya tant de gestió directa o indirecta. Propiciant així l'acompanyament del menor tutelat en les millors condicions possibles per garantir el seu benestar integral i l'assoliment dels objectius d'emancipació digna que els permetrà desenvolupar-se autònomament en sortir dels centres.

5. Fer efectiu un Pla Intersectorial de prevenció del suïcidi (que inclogui Educació, Drets Socials, Igualtat i Salut) per tal d'implementar polítiques de prevenció del suïcidi i trastorns mentals comuns de les adolescents d'es d'una visió interseccional (de gènere, antiracista i de classe) i , per tant, amb especial atenció a les causes de trastorns de salut mental derivats de situacions de violència masclista, bagatge migratori, identitat ètnico-racial i abordatge de les dissidències sexe-gènere afectives.

6. Incrementar els recursos per a les polítiques públiques adreçades a la gent jove de forma transversal, especialment, en els àmbits de l'ocupació, l'habitatge, l'educació, la cultura, el foment de l'associacionisme juvenil i la salut mental. Prioritzar el jovent en el pla pilot de la Renda Bàsica Universal.

Proposta de resolució 3

Sobre les condicions laborals de les treballadores dels serveis d'atenció a la salut mental

Garantir un serveis públics de qualitat passa indistriablement per garantir les condicions laborals dignes de les treballadores del servei.

Especialment en l'atenció a la salut mental, a on es imprescindible l'abordatge multifactorial, es cabdal proveir de recursos al personal sanitari d'atenció a les usuàries per garantir la prevenció, abordatge i acompanyament de qualitat.

Per tant, calen més professionals de la salut mental? Sens dubte que sí. Però cal també millorar les seves condicions laborals i de treball, i prestar-les el suport psicològic i emocional que necessiten per tal de fer sostenible la seva tasca, altament feminitzada, amb la seva pròpia salut mental.

La suma de precarització, saturació, descara, i més en contextos de privatització i concertació, com, per exemple, ens mostra el cas de la Residència Villablanca, entre molts altres casos, posa en risc drets i salut de les treballadores.

La Salut Mental ha de dependre de la Xarxa de Salut Mental, i col·laborar amb l'AP no substituir-la. A l'estat espanyol hi ha 9 psicòlegs clínics (PIR) per cada 100.000 habitants a Europa 18. Necessitem més metges, més infermeres, més psicòlegs clínics, més treballadores socials i més psiquiatres. Per això, el Grup Parlamentari de la CUP-NCG proposa:

El Parlament de Catalunya insta a la Generalitat de Catalunya a:

1. Planificar la incorporació de nous professionals de salut mental a la xarxa sanitària pública amb l'objectiu d'assolir progressivament la ràtio de 18 psicòlegs públics per cada 100.000 habitants del conjunt de països de la

UE. I per aquest ordre: Psicòlegs Clínics, Diplomades en infermeria, Treballadors socials i Psiquiatres. Calen urgentment mesures per incrementar el nombre de professionals en centres com els CSMIJ o els CSMA.

2. Treballar per l'equiparació retributiva i de condicions laborals entre els professionals de l'Institut Català de la Salut i els dels centres assistencials del Siscat, mentre no es produeixi la internalització del servei de salut mental, tal i com es va aprovar per Resolució 670/XII del Parlament de Catalunya, sobre l'equiparació retributiva entre els professionals de l'Institut Català de la Salut i els dels centres sanitaris del Siscat.

3. Equiparar les condicions laborals dels centres de la xarxa de salut mental amb gestió privada. Fins que no s'internalitzi la gestió de tots els centres de la Xarxa de Salut Mental de titularitat pública amb als plecs per la gestió privada incorporaran com a clàusula essencials: unes retribucions mínimes de 1.200€ bruts per catorze mesades; l'assistència sanitària mínima i els requisits i característiques mínimes de l'alimentació.

Palau del Parlament, 15 de desembre de 2021

Eulàlia Reguant i Cura
Portaveu del GP CUP-NCG

PROPOSTES DE RESOLUCIÓ DEL GRUP PARLAMENTARI DE JUNTS PER CATALUNYA, GRUP PARLAMENTARI D'ESQUERRA REPUBLICANA, GRUP PARLAMENTARI SOCIALISTES I UNITS PER AVANÇAR, GRUP PARLAMENTARI DE LA CANDIDATURA D'UNITAT POPULAR - UN NOU CICLE PER GUANYAR, GRUP PARLAMENTARI D'EN COMÚ PODEM (REG. 25191)

A la Mesa del Parlament

Mònica Sales de la Cruz, portaveu del Grup Parlamentari de Junts per Catalunya, Marta Vilalta i Torres, portaveu del Grup Parlamentari d'Esquerra Republicana, Alícia Romero Llano, portaveu del Grup Parlamentari Socialistes i Units per Avançar, Eulàlia Reguant i Cura, portaveu del Grup Parlamentari de la Candidatura d'Unitat Popular - Un Nou Cicle per Guanyar, David Cid Colomer, portaveu del Grup Parlamentari d'En Comú Podem, d'acord amb el que estableixen els articles 154 i 155 del Reglament del Parlament, presenten la següent proposta de resolució subsegüent al Debat específic sobre la salut mental (tram. 255-00005/13).

Proposta de resolució

Polítiques de Salut Mental, una prioritat per millorar la vida de la gent

El Parlament de Catalunya:

1. Constata la importància d'abordar els trastorns de salut mental que afectaran a 1 de cada 4 persones durant la seva vida i es compromet a impulsar a través de la comissió de salut mental propostes per tal de facilitar la vida de les persones afectades i les seves famílies i a combatre'n l'estigma.
2. Manifesta el seu suport a la Marató de TV3 dedicada enguany a la salut mental i insta a la ciutadania a participar-hi activament.

El Parlament de Catalunya insta el govern a:

1. Promoure el Pacte Nacional per a la Salut Mental com a estratègia conjunta de país que aglutini el coneixement, l'esforç i els recursos dels diferents actors implicats, per tal que:
 - a. Exerceixi el rol d'impuls i lideratge de l'abordatge integral i coordinat de les polítiques en l'àmbit de la salut mental i el benestar emocional entre els departaments de l'Administració de la Generalitat amb responsabilitats sobre salut mental i benestar emocional, els governs locals i les entitats socials, d'acord amb el Parlament de Catalunya.
 - b. Posi al centre les persones amb problemes de salut mental i addiccions i les seves famílies a partir d'un enfocament integral, responsable i marcadament comunitari.
 - c. Tingui en compte els determinants socials de la salut i vagi en línia de les directrius europees i les noves tendències mundials en salut mental, incorporant també la perspectiva de gènere.
 - d. Suposi un canvi de paradigma en les polítiques públiques relatives a la salut mental per tal que es dirigeixi al conjunt de la població, que es preocupi de la salut mental de les persones al llarg del dia i de les diferents etapes de la vida, i que garanteixi el dret de les persones afectades a la plena ciutadania, a la inclusió comunitària i a la inserció laboral.
 - e. Inclogui les conclusions de la Convenció dels drets de les persones amb discapacitat de les Nacions Unides (Convenció de Nova York 2006), incloses

les persones amb problemàtica de salut mental, que té com a objectiu el respecte a l'autonomia del pacient a través de la provisió de suports per tal que pugui decidir per si mateix.

f. Contribueixi a reduir les desigualtats de gènere que puguin existir en referència a la recerca, la prevenció i l'atenció de les persones amb problemes de salut mental i addiccions.

2. Que es comprometi, a través del Pacte Nacional de Salut Mental, a:

a. Identificar problemes estructurals del sistema i buscar una solució de consens amb la participació de partits polítics, administracions, institucions i entitats.

b. Incorporar bones pràctiques sorgides arran de la pandèmia de la COVID19.

c. Incorporar directrius de la Organització Mundial de la Salut sobre Quality Rights i primers auxilis en salut mental.

d. Destinar recursos suficients a la lluita contra l'estigma per implementar i consolidar les campanyes contra l'estigma que tinguin en compte la perspectiva de gènere i fer-les arribar a tota la ciutadania.

e. Consolidar l'estratègia de país de lluita contra l'estigma.

f. Impulsar la formació sobre la salut mental a la ciutadania i amb formació específica per a professionals públics, avalada per l'evidència científica i amb la implicació de les administracions locals i de les entitats del sector.

g. Consolidar els espais Situa't amb la col·laboració de la societat civil.

Aquesta proposta de resolució computa al GP de Junts per Catalunya.

Palau del Parlament, 15 de desembre de 2021

Mònica Sales de la Cruz
Portaveu del GP JxCat

Marta Vilalta i Torres
Portaveu del GP ERC

Alícia Romero Llano
Portaveu del GP PSC-Units

Eulàlia Reguant i Cura
Portaveu del GP CUP-NCG

David Cid Colomer
Portaveu del GP ECP