

Projecte de llei sobre la potenciació i la creació de mecanismes per al tractament i la prevenció de trastorns en l'alimentació.

PREÀMBUL

Les conductes alimentàries que tenen l'origen tant en l'àmbit social com familiar, es poden afermar i/o corregir en l'àmbit educatiu i en el medi social o familiar. Cal afavorir les dietes adequades i els bons hàbits alimentaris, ja que són bàsics tant pel desenvolupament físic i psíquic de les persones, com per millorar la seva qualitat de vida. Els bons hàbits alimentaris es poden fomentar des de l'escola i promoure'ls a través de campanyes institucionals que fomentin les conductes saludables.

Avui dia, i cada vegada més, hi ha pressions per a consolidar, per mitjà del màrqueting i la publicitat de les empreses alimentàries així com d'aquells sectors que volen crear un model estètic determinat, el consum de productes alimentaris, la presència abusiva dels quals és clarament perjudicial per a la salut, ja que orienten les persones a consumir aliments poc saludables o bé inciten al consum de suplementos nutricionals innecessaris. Per tant, cal evitar la projecció pública d'estereotips de bellesa que són susceptibles de ser contraris a la salut i, alhora, cal protegir els menors de la implantació d'hàbits i costums perjudicials per al bon desenvolupament psíquic i físic. Els pares com a tutors responsables i el professorat com a educadors, hauran d'educar els infants des de petits per no deixar-se influenciar pels estereotips negatius. A més, s'haurà d'obligar a les empreses alimentàries que indiquin en l'etiquetatge dels seus productes les conseqüències perjudicials que pot tenir el seu consum excessiu. Les autoritats sanitàries hauran de regular la publicitat que incita a un trastorn alimentari.

Ja que els hàbits alimentaris equilibrats tenen un paper molt important per al bon desenvolupament físic i psíquic de les persones, cal evitar els trastorns alimentaris que provoquen malalties com l'obesitat, l'anorèxia nerviosa i la bulímia... També cal evitar mals hàbits alimentaris, que poden desenvolupar disfuncions de l'organisme i provocar malalties, com ara descalcificació, colesterol, anèmia... Caldria donar suficient informació i ajut a la població. Cal fer accions de prevenció i cura quan calgui, tenint en compte altres variables: socioculturals, personals, familiars...

Títol I. DE L'ACCIÓ EDUCATIVA PER A UNA ALIMENTACIÓ CORRECTA

Article 1 .

Una alimentació saludable és fonamental per al bon desenvolupament físic i psíquic i per a la salut de la persona. L'educació en aquest àmbit ha de formar part en els objectius escolars, començant des de l'inici de la seva escolarització, especialment en les matèries d'educació física i tutoria encara que la base fonamental s'ha de trobar en l'àmbit familiar o en els tutors legals si es dona el cas.

Article 2 .

Dins l'àmbit escolar, cal que l'alumnat sigui bon coneixedor de les pràctiques alimentàries correctes. Amb aquest objectiu, en l'àmbit de l'educació primària s'ha de dedicar una hora quinzenal a educació alimentària i s'ha de fer un crèdit variable sobre nutrició i trastorns alimentaris que duri tot un curs. Tots els alumnes hi ha d'assistir obligatòriament i tindrà lloc al primer curs de cada cicle de l'ESO. Aquest crèdit ha de venir complementat de conferències, tallers i altres activitats guiades per professionals en la matèria. Alhora s'ha de programar al centre educatiu sessions informatives sobre alimentació equilibrada per als pares i mares.

Article 3 .

Ja que el bon exemple és fonamental de bon aprenentatge, els menús dels centres educatius sempre han de ser variats i equilibrats i han de constituir el model d'una bona alimentació i han de seguir uns controls estrictes de qualitat. Aquests menús han de ser revisats pel Departament de Salut i amb el vist-i-plau del Departament d'Educació.

Article 4 .

S'ha de crear una comissió interdepartamental dels departaments de Salut i d'Educació perquè controli la qualitat i quantitat dels aliments dels centres educatius i vetlli perquè s'hi ofereixi una alimentació equilibrada tant al menjador i assessori als centres en la confecció dels menús. Aquesta comissió s'encarregarà també d'organitzar sessions informatives adreçades a les persones responsables del servei de menjador dels centres educatius i sancionarà en cas que no es compleixin els requisits, mitjançant inspeccions trimestrals.

Article 5 .

Els departaments d'Educació i Salut na de promoure accions educatives conjuntes adreçades a la població i en particular en els centres educatius i familiars, amb la finalitat de consolidar bones conductes alimentàries i de redreçar les conductes negatives.

En l'educació primària els responsables legals han d'estar informats trimestralment dels mals hàbits dels seus fills en menjar, i s'han de proporcionar recomanacions per millorar. Es realitzaran cursets d'educació sanitària adreçats als pares i al professorat, i s'admetran anuncis sobre alimentació.

També s'han de potenciar econòmicament els productes de caire alimentari que comportin una vida sana

Títol II *DE LA PREVENCIÓ I EL TRACTAMENT DELS TRASTORNS ALIMENTARIS*

Article 6 .

Els centres educatius han d'establir els mecanismes i personal necessaris per a prevenir els trastorns alimentaris, col·laborant així amb la família que és qui té el paper principal en aquest àmbit. En els casos en què hi hagi indicis que un alumne o alumna pateix algun tipus de trastorn alimentari o que es trobi en situació que pugui acabar provocant-ne un, el centre educatiu ho ha de comunicar als responsables legals de l'alumne o

alumna i als serveis socials i sanitaris i de psicologia que corresponguin i oferir ajuda als representants legals de l'alumne i al mateix alumne.

Article 7 .

Els departaments d'Educació, Universitats i de Salut han de crear equips de salut, formats per metges especialistes en dietètica i nutrició, psicòlegs i diplomats en infermeria, en els diversos Centres d'Assistència Primària (CAP), perquè detectin els possibles casos de trastorns alimentaris i en facin el seguiment, amb la finalitat d'ajudar les persones que els pateixen a recuperar l'estat de salut. Al mateix temps també s'hauran de fer xerrades als alumnes de secundària amb gent especialitzada o persones que hagin patit algun d'aquests trastorns.

Article 8 .

El Departament de Salut ha d'establir un control mèdic anual i obligatori a l'alumnat dels centres educatius de Catalunya amb l'objectiu de fer prevenció, de detectar i de tractar els trastorns alimentaris sempre que aquest procés respecti la privacitat personal de l'alumne/a. En cas que es detecti algun problema es proporcionaran els mitjans necessaris per tractar-lo.

Article 9 .

Els departaments d'Educació, Universitats i de Salut han de promoure accions conjuntes per a informar, educar i conscienciar les persones, sobre les dietes equilibrades de manera que s'adverteixi també sobre els perills que comporta una dieta desequilibrada i la falta d'exercici físic, l'abús de menjars hipocalòrics i hipercalòrics en el desenvolupament psíquic i físic de les persones especialment les que tenen responsabilitat sobre menors, dels perills i conseqüències que comporta l'abús de menjars hipocalòrics i llaminadures en el desenvolupament psíquic i físic de les persones. Cal mentalitzar la ciutadania que, per tal de realitzar qualsevol tipus de dieta, s'han de seguir les orientacions d'una persona professional.

Article 10.

Els departaments d'Educació, Universitats i de Salut han de promoure campanyes publicitàries i de conscienciació social, sobretot als centres educatius que adverteixin de la perillositat de les dietes hipocalòriques i hipercalòriques dels models estètics que indueixen als aprimaments excessius i que són perillosos per a la salut; d'altra banda el Consell audiovisual de Catalunya ha de vetllar perquè en els continguts dels productes audiovisuals es respecti aquesta llei.

Títol III *DE LES RESTRICCIONS I LES LIMITACIONS EN EL CONSUM D'ALIMENTS SUSCEPTIBLES DE GENERAR TRASTORNS ALIMENTARIS*

Article 11.

Dins les instal·lacions escolars no es permet la venda d'aliments que poden comportar un desequilibri en la dieta. El Departament de Salut ha d'elaborar, i fer pública, una relació d'aquests productes i distribuir-la en tots els centres educatius.

Article 12.

En els establiments on se serveixin aliments susceptibles de constituir dietes hipocalòriques o hipercalòriques, hi ha d'haver avís, en un lloc visible i de manera notòria i comprensible, sobre tots els components que porten i s'ha d'informar dels riscos que es poden córrer amb un consum excessiu d'aquests productes. Els productes envasats també hauran de portar l'avertiment a l'envàs. El Departament de Salut ha d'elaborar una relació d'aquests productes per tal que la ciutadania en sigui coneixedora i ha d'indicar el text, el format i la mida del rètol que avisin de la perillositat d'aquest abús.

Article 13.

En les desfilades de modes, en els aparadors i en les imatges de vídeo o de cinema i en les fotografies de catàlegs, cartells, revistes, publicitat i qualsevol altre tipus de difusió, resta prohibida la presència d'imatges corporals que tinguin o representin un índex de massa corporal (IMC) inferior a 18. Cal vetllar perquè el tallatge normal es correspongui amb dimensions saludables i que aquest es pugui trobar fàcilment en els establiments comercials. També cal unificar criteris a l'hora d'establir els padrons de tallatge. Es prohibeix tota publicitat enganyosa sobre els productes per aprimar.

Article 14.

S'ha de regular la publicitat en tots els mitjans de comunicació o per qualsevol altre mitjà en horaris no infantils, prohibint els productes que poden causar trastorns en l'alimentació. El Departament de Salut ha de realitzar una relació d'aquests productes, així com promoure campanyes informatives advertint als usuaris de la necessitat del consell mèdic abans d'una automedicació. Els establiments que venen productes dietètics han d'estar regentats per un tècnic especialista en dietètica. De manera que si algú vol perdre pes haurà d'assistir a un especialista i seguir les recomanacions establertes.